

JUDO : COMPLEMENTS AUX PASSAGES DE GRADE

Vocabulaire :

Dojo : lieu où l'on étudie, où l'on apprend la voie

Hadjimé : commencer

Hidari : gauche

Judo : voie de la souplesse

Judogi : tenue de judo

Judoka : pratiquant du judo

Kumikata : prendre la garde

Matté : arrêter

Migi : droit

Oby : ceinture

Randori : travail libre (combat)

Rei : salut

Sensei : professeur

Tatami : tapis de judo

Tori : celui qui exécute l'action

Uke : celui qui subit l'action

Ukémé : chute

Zarei : salut à genou

Fondateur du Judo :

Maître Jigoro Kano en 1882